

# Vinyasa Flow & ThetaFloating Retreat Special | Winter 2013/14

*Let Sri Lanka get under your skin . . .*

## Niyagama House Signature Retreats:

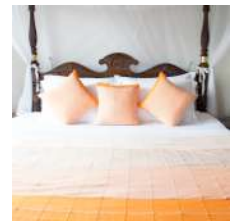
### Transformiere Dich mit Vinyasa Flow Yoga & ThetaFloating



Transformiere Körper, Seele und Geist mit **Vinyasa Flow Yoga**, **privaten ThetaFloating Sitzungen** mit Uma, inspirierenden abendlichen **ThetaFloating Workshops**, geführten Meditationen, sowie ayurvedischen und intuitiven Massagen.

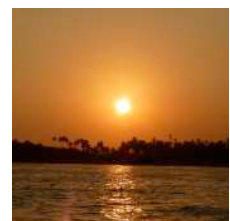


Genieße unser friedvolles Retreat inmitten tropischer Natur, das nur neun Kilometer vom Weltkulturerbe Galle Fort und dem Indischen Ozean entfernt ist. Mit sieben luxuriösen Zimmern, köstlichen Curries, einem genialen Pool und viel freier Zeit, um die Magie des südlichen Sri Lankas zu entdecken.



#### ThetaFloating:

ThetaFloating ist eine tiefenwirksame Mentaltechnik, die uns auf spielerische Weise in Einklang mit uns selbst und der Welt bringt. Erlerne ThetaFloating ganz leicht und ohne Vorkenntnisse, um es bei dir selbst wie bei anderen anzuwenden. Integriere dieses Werkzeug fest in deinen Alltag und befreie dich damit systematisch aus einschränkenden Programmierungen.



#### Termine:

Durchgehend möglich. Wähle Deinen perfekten Termin für ein 3, 5 oder 7 Tage Floate & Flow Retreat.

#### Unser besonderer Gast von Dezember 2013 bis März 2014:

**Uma (Ute Maria Lerner)** ist Schauspielerin, Talkerin, Reiki Meisterin, Bewusstseinsmentorin und eine der wenigen professionellen ThetaFloating Coaches in Deutschland.



#### Weitere Informationen:

info@niyagamahouse.com & [www.niyagamahouse.com](http://www.niyagamahouse.com).  
Niyagama House, Niyagama, Akmeemana, Galle, Sri Lanka



Deepen your yoga practice. Get in touch with nature. Reflect on your personal intentions.

September 2013